




CATALOGUE DU CENTRE DE FORMATION

STANDARDS
Safer operations

FR | EN
VERSIONS



Soucieux de votre sécurité, celle de vos investissements, de votre personnel et votre clientèle, le Centre de Formation Professionnelle STANDARDS (CFP-S) est à votre service et est ravi de vous présenter ce catalogue de **formations certifiantes** conçu pour vous accompagner dans l'implémentation de la **gestion de vos risques quotidiens**. Nous savons à quel point le choix de la solution adéquate est crucial dans l'atteinte des objectifs de formation. Nous avons donc conçu ce catalogue comme un outil clair, simple et pédagogique. Les formations que nous offrons peuvent être adaptées au besoin de chaque structure. A cet effet, des inspections peuvent être menées au préalable pour vous conseiller la/les formation(s) à effectuer.

Nous demeurons à votre disposition pour répondre à vos questions et vous accompagner.

N'hésitez pas à nous contacter!

Nous vous souhaitons bonne lecture et vous remercions de votre confiance.

L'équipe du CFP-S.



LISTE DES FORMATIONS

- 01.** Sécurité Incendie - Équippers de Première Intervention.
- 02.** Sécurité Incendie - Équippers de Seconde Intervention.
- 03.** Encadrement à l'Évacuation.
- 04.** Service de Sécurité Incendie et d'Assistance à Personnes I (SSIAP I).
- 05.** Initiation à l'utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe (DAE).
- 06.** Prévention - Prévision.
- 07.** Secourisme.
- 08.** Gestes et Postures.
- 09.** Port d'Appareil Respiratoire Isolant.
- 10.** Brancardage.
- 11.** Conduite défensive





SÉCURITÉ INCENDIE Équipiers de Première Intervention.

BUT DE LA FORMATION

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques relatives à la prévention et à la lutte contre les débuts d'incendie afin d'être capable de donner l'alerte rapidement, de déclencher l'alarme et d'utiliser les moyens de première intervention.



Durée

Un (01) Jour.



Effectif Maximal

Douze (12) personnes par session.



Lieu de la formation

Centre de Formation Professionnelle STANDARDS (Yaoundé) ou dans les Installations de l'entreprise demanderesse.



Validation de la formation

📌 Contrôle de Connaissances.



Audience

Tout le personnel d'une entreprise.



Formateurs

Instructeurs du Centre de Formation Professionnelle STANDARDS.

Objectifs de la formation



Être capable de donner l'alerte rapidement.



Utiliser les moyens de première intervention pour faire face à un départ d'incendie.



Connaitre le signal d'alarme, les cheminements et la conduite à tenir pour mener à bien une évacuation.



Définir les missions, les techniques et les consignes de sécurité du personnel assigné à la sécurité incendie.

Contenu du programme

PARTIE THÉORIQUE



Sensibilisation et réglementation.



Missions de l'équipier de première intervention.



Prévention-Prévision :
Fondamentaux.



Causes et conséquences de
l'incendie.



Fondamentaux de la combustion.



Aptitudes et comportements à
adopter face aux risques incendie.



Propagation d'un incendie.



Les agents extincteurs.

PARTIE PRATIQUE



Apprentissage de l'extinction de
divers types de feux (Classe A, B, C)
par une mise en situation.






Méthode pédagogique



Apports théoriques, vidéos,
exercices pratiques (démonstration
par le formateur).



Matériel pédagogique:

-  Guide pédagogique.
-  Carnet de l'apprenant.
-  Extincteurs à eau pulvérisée, à poudre ABC et à dioxyde de carbone.
-  Bac à feu écologique.
-  Combustible (Liquide, gaz butane, bois).



SÉCURITÉ INCENDIE **Équipers de Seconde Intervention.**

BUT DE LA FORMATION

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques relatives à la prévention et à la lutte contre la propagation des incendies.



Durée

Deux (02) Jours.



Effectif Maximal

Douze (12) personnes par session.




Lieu de la formation

Centre de Formation Professionnelle STANDARDS (Yaoundé) ou dans les installations de l'entreprise demanderesse.



Validation de la formation

 Contrôle de connaissances.

 Exercices pratiques.

Audience





Le personnel de toute structure ayant reçu une formation en Equipers de première intervention datant de moins d'un (01) an dans la même structure.



Formateurs









Instructeurs du Centre de Formation Professionnelle STANDARDS.

Objectifs de la formation










-  Permettre la connaissance et la mise en œuvre de tous les moyens de lutte contre incendie dont dispose l'établissement.
-  Appliquer et faire appliquer les consignes de sécurité en cas d'incendie.
-  Intervenir efficacement et en toute sécurité face à une propagation d'incendie, en renfort des Equipiers de Première Intervention (EPI), avec des techniques supplémentaires.
-  Maîtriser et faire respecter les règles de prévention au sein d'une entreprise.

Contenu du programme









PARTIE THÉORIQUE

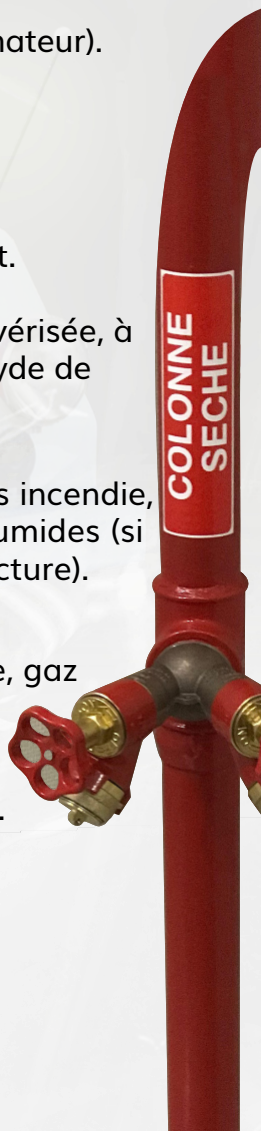
-  Rôle et place de l'Equipier de Seconde Intervention au sein d'une entreprise.
-  Rappel théorique des bases sur l'incendie.
-  La lutte contre l'incendie.
-  Le risque incendie au sein d'une entreprise.
-  Description des consignes de sécurité.
-  L'importance du permis feu.
-  Les agents extincteurs et le matériel d'extinction adaptés à la seconde intervention.
-  L'organisation de l'intervention en cas d'incendie dans une entreprise.

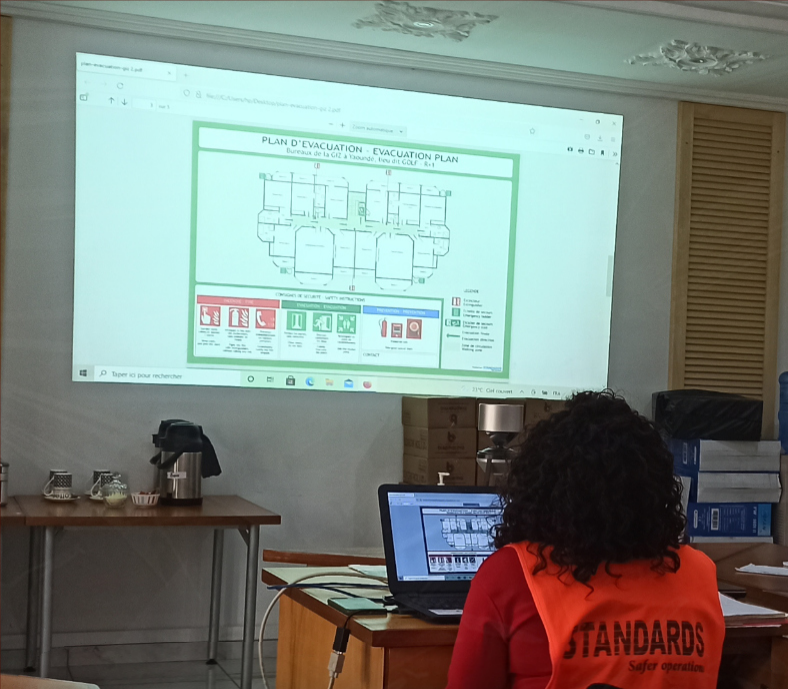
PARTIE PRATIQUE

-  Démonstration des limites du pouvoir d'extinction des extincteurs.
-  Manipulation des Robinets Incendie Armés (RIA).
-  Appréhension des contraintes du port des EPI en milieu chaud et enfumé.
-  Etablissements des tuyaux.
-  Attaque de l'incendie.
-  Déblayage et surveillance.
-  Utilisation des colonnes sèches et humides (si existantes dans la structure).
-  Utilisation des poteaux et bouches incendie (si existants dans la structure).
-  Scénarios d'intervention.

Méthode pédagogique

-  Apports théoriques, vidéos, exercices pratiques (démonstration par le formateur).
-  Matériel pédagogique:
 -  Guide pédagogique.
 -  Carnet de L'apprenant.
 -  Extincteurs à eau pulvérisée, à poudre ABC et à dioxyde de carbone.
 -  RIA, Poteaux, bouches incendie, colonnes sèches et humides (si existants dans la structure).
 -  Combustibles (Liquide, gaz butane, bois).
 -  Aire de feu spécifique.





Encadrement à l'Évacuation

BUT DE LA FORMATION

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques permettant l'encadrement et l'organisation du personnel en matière d'évacuation (Guide, serre-file et responsables d'évacuation) d'un bâtiment ou d'une partie du bâtiment.



Durée

Deux (02) Jours.



Effectif Maximal

Douze (12) personnes par session.



Lieu de la formation

Installations de l'entreprise demanderesse.



Validation de la formation

🔔 Contrôle de Connaissances.

Audience

Le personnel de toute structure ayant reçu une formation en Equipiers de première intervention datant de moins d'un (01) an dans la même structure.



Formateurs

Instructeurs du Centre de Formation Professionnelle STANDARDS.

Objectifs de la formation



Permettre aux participants de s'approprier les reflexes efficaces et salutaires en cas de sinistre de façon à assurer leur propre sécurité.



Identifier le signal d'alarme, les cheminements et la conduite à tenir pour évacuer tout le public.



Répartir et connaître les missions, les techniques et les consignes d'évacuation (chargés de sécurité, responsables d'évacuation, guides et serre-files).

Contenu du programme

PARTIE THÉORIQUE



Objectifs de la formation.



Consignes d'évacuation.



Missions des acteurs de l'évacuation.



Moyens d'aide à l'évacuation.



Interprétation et importance d'un plan d'évacuation.



But de l'exercice d'évacuation.

PARTIE PRATIQUE



Élaboration d'un scénario.



Exercices pratiques d'évacuation en conditions réelles.

Méthode pédagogique



Apports théoriques, vidéos, exercices pratiques (démonstration par le formateur).



Matériel pédagogique:



Guide pédagogique.



Guide d'évacuation.



Carnet de l'apprenant.



Service de Sécurité Incendie et d'Assistance à Personnes I (SSIAP I)

BUT DE LA FORMATION

Outils les stagiaires en connaissances et compétences en matière de risque incendie et de dispositifs de sécurité incendie pour assurer la sécurité des personnes et la protection des biens de l'établissement dont ils ont la charge.



Durée

Quinze (15) Jours.



Effectif Maximal

Douze (12) personnes par session.




Lieu de la formation

Centre de Formation Professionnelle STANDARDS (Yaoundé) et/ou installations de l'entreprise demanderesse.



Validation de la formation

 Contrôle de Connaissances (écrit, oral et pratique).



Audience

Toute personne souhaitant obtenir l'attestation de formation en SSIAP I et possédant au moins le niveau BEPC avec pour prérequis une aptitude physique attestée par certificat médical de moins de trois mois.



Formateurs

Instructeurs du Centre de Formation Professionnelle STANDARDS.

Objectifs de la formation



Décrire le phénomène de la combustion par les éléments qui doivent être réunis pour que le feu se déclare.



Qualifier l'aptitude des éléments de construction dans le temps à conserver leur rôle isolant ou porteur, malgré l'action de l'incendie.



Classifier les Établissements Recevant du Public (ERP) et les Immeubles de Grande Hauteur (IGH) par types et par catégories, et déterminer leur effectif admissible.



Comprendre et expliquer les actions de prévention et de prévision pour pallier aux difficultés de lutte contre les incendies.



Expliquer et mettre en œuvre les dispositions minimales pour permettre l'accessibilité des services de secours, afin de permettre en cas de sinistre, l'évacuation du public, l'intervention des secours, et la limitation de la propagation de l'incendie.



Identifier et expliquer les modes de distribution intérieure dans un ERP et un IGH pour maintenir l'incendie dans les locaux où le feu a pris naissance, ou limiter sa progression.



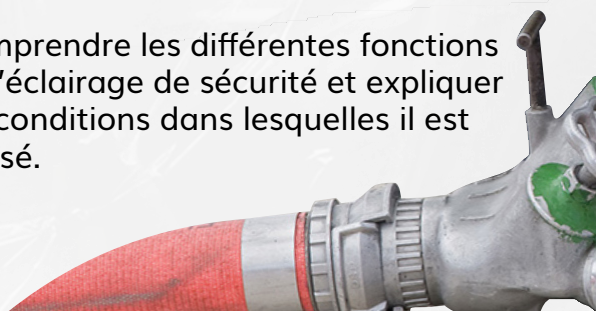
Analyser, évaluer, et expliquer les principes en matière de dégagement et d'évacuation dans les ERP et les IGH.


















S'approprier les standards relatifs au fonctionnement des types de désenfumage et apporter des solutions précises selon le type d'établissement.



Comprendre les différentes fonctions de l'éclairage de sécurité et expliquer les conditions dans lesquelles il est utilisé.











-  Identifier les différents moyens de secours et d'extinction.
-  Concevoir et mettre à jour un plan de l'établissement.
-  Comprendre l'impact des installations électriques sur la sécurité des personnes et des biens.
-  Comprendre et expliquer les grands principes de fonctionnement des ascenseurs et des nacelles, ainsi que les étapes essentielles de mise à niveau de la cabine d'ascenseurs.
-  S'appropriier les différents types d'installations fixes d'extinction automatique et leurs principes de fonctionnement.
-  Assurer l'entretien des différents types de colonnes.
-  Différencier les catégories de systèmes de sécurité incendie, leurs caractéristiques et leurs fonctions.
-  Comprendre ce qui fait la journée réussie d'un agent SSIAP I.
-  Interagir et utiliser l'ensemble des équipements et documents d'un Poste Central de Sécurité.
-  Parcourir un itinéraire déterminé à l'avance ou à la dernière minute, en passant par des points de contrôle pour repérer toute anomalie et pour s'assurer du bon respect des consignes.
-  Surveiller, avant, pendant et après les travaux par points chaud.
-  Attaquer un feu naissant avec les moyens disponibles appropriés.
-  Demander et accueillir l'intervention d'un service public de secours.

-  Sensibiliser les occupants (employés et public) d'un ERP et/ou IGH sur les mesures de sécurité incendie à prendre en cas de problème.
-  Être capable de prendre en charge d'une ou de plusieurs victimes.












Contenu du programme

PARTIE THÉORIQUE

MODULE I: Équipiers de Première Intervention (EPI)






















-  Sensibilisation et réglementation.
-  Missions de l'équipier de première intervention.
-  Prévention-Prévision : Fondamentaux.
-  Causes et conséquences de l'incendie.
-  Fondamentaux de la combustion.
-  Aptitudes et comportements à adopter face aux risques incendie.
-  Propagation d'un incendie.
-  Les agents extincteurs.

MODULE II: Secourisme




-  La chaîne de secours.
-  La protection.
-  L'alerte.
-  Le bilan.
-  La victime s'étouffe.
-  La victime d'hémorragie.
-  La victime se plaint d'un malaise.
-  La victime présente une blessure.
-  La victime présente une brûlure.
-  La victime est en état de choc (Traumatisme).
-  La victime présente une entorse, foulure et fracture.




MODULE III: SSIAP I


-  Le feu.
-  Le comportement au feu.
-  Le classement des établissements.
-  La prévention.
-  La desserte des bâtiments.
-  Le cloisonnement d'isolation des risques.
-  L'évacuation de occupants.
-  Le désenfumage.
-  L'éclairage de sécurité.
-  Les moyens de secours.
-  La mise en œuvre des moyens d'extinction.
-  Les installations électriques.
-  Les ascenseurs et nacelles.
-  Les installations d'extinction automatique.
-  Les colonnes sèches et humides.
-  Les systèmes de sécurité incendie.
-  Service de Sécurité Incendie.
-  Les consignes de sécurité et main courante.
-  Le poste de sécurité.
-  Appel et réception des services publics de secours.
-  La sensibilisation des occupants.


PARTIE PRATIQUE


-  Exercice pratique de prise en charge d'une victime (réanimation cardiopulmonaire...).
-  Exercices pratiques sur la mise en œuvre des moyens d'extinction (démonstration par le formateur).
-  Exercices pratiques sur le système de sécurité incendie.

 Exercice pratique d'appel et réception des services publics de secours.


Méthode pédagogique


 Apports théoriques, vidéos, exercices pratiques (démonstration par le formateur).


 Matériel pédagogique:


 Guide pédagogique.

 Carnet de l'apprenant.

 Système de sécurité incendie.

 Extincteurs à eau pulvérisée, à poudre ABC et à dioxyde de carbone.

 Combustibles (Liquide, gaz butane, bois).

 Aire de feu spécifique.





Initiation à l'utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe (DAE).

BUT DE LA FORMATION

Prendre en charge une victime (en arrêt cardiaque) et savoir utiliser un défibrillateur automatisé externe en cas de nécessité et en fonction de l'âge.



Durée

Un (01) Jour.



Effectif Maximal

Douze (12) personnes par session.



Lieu de la formation

Centre de Formation Professionnelle STANDARDS (Yaoundé) et/ou installations de l'entreprise demanderesse.



Validation de la formation

👷 Contrôle de Connaissances et test Pratique.



Audience

Tout le personnel d'une entreprise et les collectivités ayant choisi d'implanter des défibrillateurs en accès grand public avec une formation en secourisme datant de moins d'un (01) an comme prérequis.



Formateurs

Instructeurs du Centre de Formation Professionnelle STANDARDS.

Objectifs de la formation



Sensibiliser l'apprenant à la prise en charge d'une victime.



Connaitre l'importance du défibrillateur dans la prise en charge d'une victime.



Maîtriser l'utilisation du défibrillateur automatisé externe.

Contenu du programme

PARTIE THÉORIQUE



Rappel des notions de prise en charge d'une victime.



L'arrêt cardio-respiratoire : définition, causes, signes, conduite à tenir.



Le Défibrillateur Automatisé Externe (DAE) : présentation et description de l'appareil.



L'utilisation d'un DAE lors d'une RCP : modalités de mise en œuvre.



Le recueil et la transmission des données.

PARTIE PRATIQUE



Utilisation pratique du défibrillateur après démonstration par le formateur.

Méthode pédagogique



Apports théoriques, vidéos, exercices pratiques (démonstration par le formateur).



Matériel pédagogique:



Guide pédagogique.



Carnet de l'apprenant.



Mannequin de formation.






Défibrillateur automatisé externe.





Prévention - Prévision

BUT DE LA FORMATION PREVENTION

-  Assurer la sécurité des personnes.
-  Limiter les pertes matérielles.
-  Permettre l'engagement des secours.

PREVISION

Déceler un risque dès son origine et à assurer, avec le maximum de rapidité et d'efficacité, la mise en action des moyens d'intervention.



Durée

Un (01) Jour.



Effectif Maximal

Douze (12) personnes par session.




Lieu de la formation

Centre de Formation Professionnelle Standards.



Validation de la formation

 Contrôle de Connaissances.



Audience

Tout le personnel ayant un suivi une formation en équipiers de première intervention.






Formateurs


Instructeurs du Centre de Formation Professionnelle STANDARDS.

Objectifs de la formation

PREVENTION









-  Mettre sur pied des mesures préventives pour éviter l'éclosion de l'incendie.
-  Mettre sur pied un plan d'action pour l'évacuation des personnes en danger lors d'un sinistre.
-  Développer un plan d'intervention des secours.

PREVISION




-  Mettre en œuvre les moyens et les techniques d'intervention.

Contenu du programme


PARTIE THÉORIQUE PREVENTION

-  Généralités.
-  Définition.
-  Les buts.
-  Les objectifs.
-  Les risques d'éclosion.
-  La protection des personnes.
-  Limitation de la propagation.
-  Facilitation de l'intervention des secours.

PREVISION


-  Généralités.
-  Définition.
-  Mesures de prévision (Technique et tactique).


PARTIE PRATIQUE


-  Descente dans l'entreprise demanderesse pour exercices pratiques.




Méthode pédagogique

 Apports théoriques, vidéos, exercices pratiques (démonstration par le formateur).

 Matériel pédagogique:

 Guide pédagogique.

 Carnet de l'apprenant.

 Fiches d'inspection.



Secourisme

BUT DE LA FORMATION

Apprendre aux stagiaires à prendre en charge une victime avant l'intervention des secours médicalisés.



Durée

Un (01) Jour.



Effectif Maximal

Douze (12) personnes par session.




Lieu de la formation

Centre de Formation Professionnelle STANDARDS (Yaoundé) et/ou installations de l'entreprise demanderesse.



Validation de la formation

 Contrôle de connaissances (théorie et pratique).



Audience





Tout le personnel d'une entreprise.



Formateurs












Instructeurs du Centre de Formation Professionnelle STANDARDS.

Objectifs de la formation


-  Sauver des vies humaines.
-  Attenuer la douleur.
-  Favoriser la guérison.
-  Eviter l'aggravation du mal.

Contenu du programme










PARTIE THÉORIQUE

-  La chaîne de secours.
-  La protection.
-  L'alerte.
-  Le bilan.
-  La victime s'étouffe.
-  La victime d'hémorragie.
-  La victime se plaint d'un malaise.
-  La victime présente une blessure.
-  La victime présente une brûlure.
-  La victime est en état de choc (Traumatisme).
-  La victime présente une entorse, foulure et fracture.

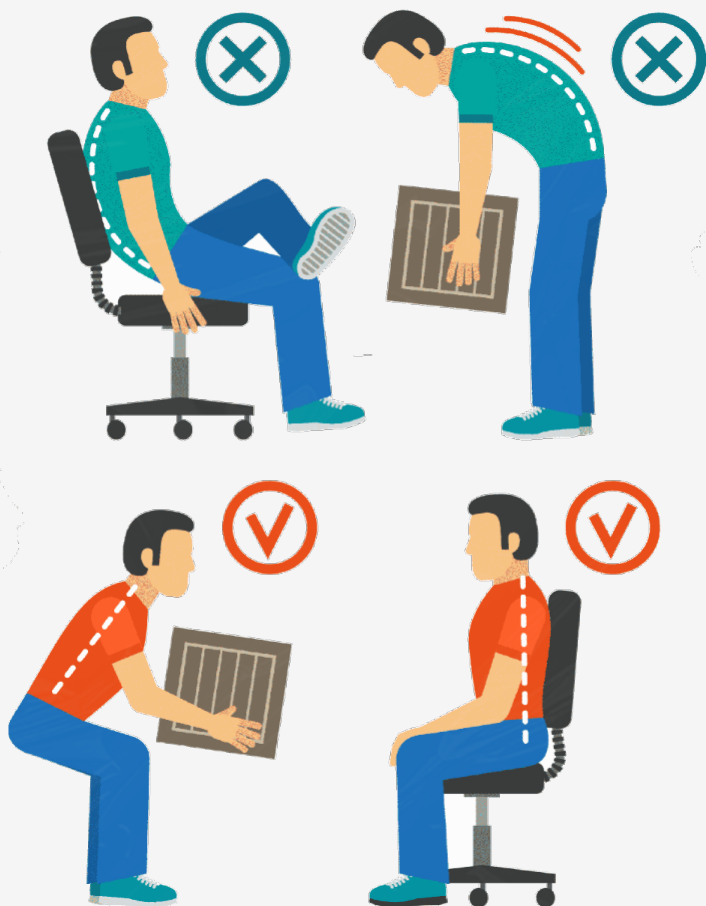
PARTIE PRATIQUE

-  Exercices pratiques des techniques de secourisme par les stagiaires après démonstration du formateur.

Méthode pédagogique

-  Apports théoriques, vidéos, exercices pratiques (démonstration par le formateur).
-  Matériel pédagogique:
 -  Guide pédagogique.
 -  Carnet de l'apprenant.
 -  Mannequin.
 -  Minerve cervicale.
 -  Brancard.
 -  Planche dure.
 -  Trousse de premiers secours.





Gestes et Postures.

BUT DE LA FORMATION

Prévenir les troubles musculosquelettiques.



Durée

Un (01) Jour.



Effectif Maximal

Douze (12) personnes par session.



Lieu de la formation

Centre de formation professionnelle STANDARDS ou les installations de l'entreprise demanderesse



Validation de la formation

👨‍🎓 Contrôle de connaissances.



Audience

Tout travailleur.



Formateurs

Instructeurs du Centre de Formation Professionnelle STANDARDS.

Objectifs de la formation



Expliquer les préoccupations que représentent les troubles musculosquelettiques sur la santé.



Reconnaitre les parties du corps qu'utilisent les travailleurs de bureau, et qui sont principalement menacées.



Expliquer ce que prévoit la réglementation.



Comprendre les facteurs à haut risque des TMS, et identifier les mesures de contrôles.



Comprendre l'impact de l'utilisation des technologies numériques sur la santé musculo-articulaire de leurs utilisateurs.



Prendre conscience des dangers de la position assise prolongée au quotidien.



Identifier et évaluer les risques relatifs à la manutention manuelle.



Appliquer les techniques de manutention manuelles en fonction de l'activité exercée.



Participer à la mise en œuvre d'un programme d'ergonomie.

Contenu du programme

PARTIE THÉORIQUE



Les troubles musculosquelettiques (TMS) une préoccupation majeure pour la santé au travail.



Les régions du corps sollicitées et menacées chez les travailleurs de bureau.




La réglementation.




Les risques relatifs à l'utilisation des technologies numériques.




Les dangers de la position assise prolongée.


 Les dangers relatifs à la manutention manuelle, les risques et les mesures de contrôles.


 La mise en œuvre d'un programme d'ergonomie.


PARTIE PRATIQUE


 Cas pratique après démonstration par le formateur.

Méthode pédagogique

 Apports théoriques, vidéos, exercices pratiques (démonstration par le formateur).

 Matériel pédagogique:

 Guide pédagogique.

 Carnet de l'apprenant.



Port d'Appareil Respiratoire Isolant.

BUT DE LA FORMATION

Permettre au personnel formé d'opérer dans un air vicié afin d'effectuer certaines tâches en toute sécurité.



Durée

Deux (02) Jours.



Effectif Maximal

Douze (12) personnes par session.



Lieu de la formation

Centre de formation professionnelle STANDARDS et installations de l'entreprise demanderesse (surtout pour la pratique).



Validation de la formation

 Contrôle de Connaissance.



Audience




Personnel spécialisé avec pour prérequis une aptitude physique avérée et un certificat médical datant de moins de trois (03) mois.








Formateurs

Instructeurs du Centre de Formation Professionnelle STANDARDS.

Objectifs de la formation







-  Connaître les contraintes liées au port d'un A.R.I.
-  Apprendre à communiquer sous A.R.I.
-  Familiariser le personnel au port de l'A.R.I. pour la réalisation de différentes missions (fermeture de vanne, sauvetage de personnes, extinction...).

Méthode pédagogique





-  Apports théoriques, vidéos, exercices pratiques (démonstration par le formateur).
-  Matériel pédagogique:
 -  Guide pédagogique.
 -  Carnet de l'apprenant.
 -  ARI.

Contenu du programme

PARTIE THÉORIQUE

-  Les différents types d'appareils respiratoires (filtrants ou isolants).
-  Description de l'Appareil Respiratoire Isolant.
-  Règles de sécurité générales (préalables et en situation) liées au port d'A.R.I.
-  Les contraintes physiologiques liées au port d'A.R.I.
-  La toxicité des fumées.
-  L'entretien de l'A.R.I.

PARTIE PRATIQUE

-  Passage avec l'A.R.I. dans un milieu enfumé (cave à fumée).
-  Conduite à tenir lors d'une reconnaissance.
-  Réunion de synthèse sur les différentes manœuvres effectuées.
-  Manœuvre de sauvetage, extinctions, ouverture de portes, apprentissage des techniques de progression en milieu enfumé.





Brancardage

BUT DE LA FORMATION

Être capable de transporter une victime en toute sécurité.



Durée

Un (01) Jour.



Effectif Maximal

Douze (12) personnes par session.



Lieu de la formation

Centre de formation professionnelle STANDARDS ou les installations de l'entreprise demanderesse



Validation de la formation

👉 Evaluation pratique en équipe.



Audience

Toute personne ayant suivi une formation en secourisme.



Formateurs

Instructeurs du Centre de Formation Professionnelle STANDARDS.

Objectifs de la formation



Faciliter l'évacuation d'une victime.



Eviter l'aggravation du mal.



Faciliter le sauvetage d'une victime.

Contenu du programme

PARTIE THÉORIQUE



Rôle du chef de brancards.



Techniques de brancardage sur terrain plat ou accidenté à deux (02), trois (03) et quatre (04).



Techniques de franchissement d'obstacles à trois (03) et quatre (04).



Monter et descendre les escaliers à trois (03) et quatre (04).



Technique de sangles d'amarrage.

PARTIE PRATIQUE



Brancardage sur terrain plat ou accidenté à deux (02), trois (03) et quatre (04).



Franchissement d'obstacles à trois (03) et quatre (04).



Monter et descendre les escaliers à trois (03) et quatre (04).



Technique de sangles d'amarrage.

Méthode pédagogique



Apports théoriques, vidéos, exercices pratiques (démonstration par le formateur).



Matériel pédagogique:



Guide pédagogique.



Carnet de l'apprenant.



Brancard.



Couverture anti feu.



Sangle d'amarrage.





Conduite défensive

But de la formation

- Inciter les chauffeurs à changer de comportement
- Diminuer le nombre et la gravité des accidents
- Observer, analyser, anticiper et agir
- Connaître et reconnaître les risques liés à la conduite des véhicules



Durée

Deux (02) jours



Effectif Maximal

05 personnes par session



Lieu de la formation

Centre de formation professionnelle STANDARDS ou les installations de l'entreprise demanderesse



Validation de la formation

🔧 Contrôle des connaissances et pratique



Audience

Tout conducteur actif sur un véhicule léger ou lourd



Formateurs

Instructeurs du Centre de Formation Professionnelle Standards

Objectifs de la formation

- 🔧 Avoir conscience du risque routier.
- 🔧 Sensibiliser les conducteurs aux techniques de conduite défensive d'un véhicule.
- 🔧 Faire acquérir des automatismes de conduite en situations réelle.
- 🔧 Apporter des pistes d'amélioration de leur comportement routier.
- 🔧 Amener les conducteurs à favoriser une conduite préventive lors de tout déplacement.
- 🔧 Comprendre l'influence de l'état physiologique et psychologique du conducteur
- 🔧 Amener les conducteurs à prendre soin des véhicules et à économiser du carburant
- 🔧 Evaluer et certifier les chauffeurs.

Contenu du programme

PARTIE THÉORIQUE

- 🔧 Quelques causes d'accidents.
- 🔧 Historique du Smith System
- 🔧 Les 5 clés de conduite défensive.
- 🔧 Utilisation d'un Check-list avant de démarrer.
- 🔧 Complément de la Conduite Défensive (Port de ceinture de Sécurité ; Position des mains au volant ; Alcool et Conduite ; Règles de conduite locales, etc.)

PARTIE PRATIQUE (En application des 05 clés)

- 🔧 Démarrage et Arrêt
- 🔧 Virage et Sortie
- 🔧 L'Approche des Carrefours et Intersections
- 🔧 Conduite générale en marche en avant et marche en arrière
- 🔧 Dépassement

Méthode pédagogique

- 🔧 Formation théorique, vidéos, exercices pratiques (démonstration par le formateur)
- 🔧 Matériel pédagogique
- 🔧 Carnet de l'apprenant
- 🔧 Test de vision
- 🔧 **NB:** les 05 clés : Voyez loin en conduite, ayez une vue d'ensemble, bougez des yeux sans arrêt, réservez-vous une échappatoire, assurez-vous d'être vu.



Soucieux d'une amélioration continue de nos services, nous nous réservons le droit de modifier les informations contenues dans ce document à tout moment. Le non-respect ou la mauvaise utilisation des informations contenues dans ce document ne peut en aucun cas impliquer le Centre de Formation Professionnelle STANDARDS.

STANDARDS

Safer operations



+ (237) 671 060 035 + (237) 675 237 382
+ (237) 691 506 800 + (237) 693 872 189

Odza-Koweit city
BP: 1026 Yaounde

contact@standards.cm



www.standards.cm

© STANDARDS 2022